

北海道岩見沢東高等学校 3年間の進路計画「H3 1 岩東プラン」

学期	前期												後期													
月	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		4月	
1 学 年	区分	高校生活への適応期				基礎学力構築期				具体的な進路目標の設定期								弱点の見直し・自己課題克服期								新テストに対応した 基礎的な力の向上
	目標	□高校生活のリズムを構築しよう □学習計画をつくる習慣を身につけよう				□家庭学習習慣を確立しよう □自分の進路について具体的に考えよう				□自分の進路目標と文理選択を一致させよう □苦手科目の具体的な対策を実施しよう				□夏休みの経験を生かした学習計画を作成しよう □進路実現の根幹となる国数英の力を伸ばそう				□学習スタイルの総点検をしよう □学習の問題を明らかにし解決策を考えよう								
	学校行事	入学式		宿泊研修				学校祭 夏季休業		秋季体育大会		国・数・英70分を基本とします。共通テストで求められる配速力upを目指します。		合唱コンクール				冬季休業		スキー授業				春季体育大会 春季休業		
	考査・模試等	学力テスト(スタディサポート)国・数・英				前期中間考査		第1回進研模試		校内実力テスト				後期中間考査 第2回進研模試		全員受講が基本です。1月の模試につながります。		第3回進研模試 校内実力テスト		後期期末考査 学研ハイレベル模試		勉強合宿で学んだことを生かして挑戦する大事な機会です。難関大志望者は必ず受けること。				
	講習	【高校生活のポイント】 (1)学習リズムの確立 課題＋自学のバランスづくり (2)生活リズムの確立 通学時間・部活動時間の把握				【考査の活用ポイント】 ・復習にしっかり取り組もう。理解を定着させる効果があります。成績にじわじわ変化があらわれてきます。				夏期講習 学びみらいPASS 事前指導・検査		【講習のポイント】 ・1年の講習は、全員受講が基本です。集団で勉強する姿勢をつくれるかどうかで鍵です。		前期期末考査		Ⅱ期A講習		講習Ⅱ期B、Ⅲ期A講習		講習Ⅲ期B		講習Ⅳ期 冬期講習		【模試活用ポイント】 ・「模試は3度おいしい」①受験により自分の力を試す②すぐに復習して自分の弱点を知る③1ヶ月後復習して、しっかりした学力を定着させる。		
	進路学習													7月の検査結果をもとにして説明会を実施します。「自分を知る」大事な機会です。		小論文指導		勉強合宿 小論文模試		入試制度説明会		【春期講習のポイント】 ・2年7月第1回進研模試を見据え明確な目標を立てよう。マーク型も記述型も基本的な力をベースとし、しっかりと積み重ねる学習を意識しよう。				
	講話									第1回進路講演会		1学年進路講演会(10月)		第2回進路講演会		キャリアに関する講演会										
	面談	担任面談		担任面談				全校生徒に向けた講演になります。新たな知見を自分にいかそう。		担任・教科・進路面談				担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談				
パッケージスタディ(PaS)	LHR		3年間の進路学年集会		医療に関する講話①		岩東生としての基礎をつくる大事な取り組みです。生活も勉強も集団として取り組む意識を高めます。		進路資料説明会		大学進学者講話		PaS1・PaS2		PaS3・PaS4		PaS5・PaS6				PaS7・PaS8					
進路探究学習	LHR		3年間の進路学年集会		医療に関する講話①		岩東生としての基礎をつくる大事な取り組みです。生活も勉強も集団として取り組む意識を高めます。		進路資料説明会		大学進学者講話		PaS1・PaS2		PaS3・PaS4		PaS5・PaS6				PaS7・PaS8					
手帳の取り組み	手帳の意義について		手帳の使い方①				手帳評価①		手帳評価②		手帳評価③		手帳評価④		手帳の使い方②		個別手帳評価週間		個別手帳評価週間		手帳の振り返り(3月)		ここまで記入してきた内容をもとに担任と面談を行います。			
2 学 年	区分	学習習慣の確立・進路意識醸成期				学力充実期				進路意識形成期				3年生0学期・受験意識強化期				進路実現の決意期				新テストに対応した 思考力・表現力の向上				
	目標	□学習スタイルを再確認しよう □進路目標を再確認し、年間学習計画をつくらう				□勉強時間をつくりだすスキルを高めよう □夏休みに向けて自分の課題を明確にしよう				□受験を意識した学習計画をつくらう □模試の見直し・活用スキルを高めよう				□ここから1年間の学習計画をつくらう □苦手教科の対策など自分の課題を明らかにしよう				□志望校の過去問に取り組もう □苦手科目の克服に取り組もう								
	学校行事等	始業式						学校祭 夏季休業		秋季体育大会				見学旅行				冬季休業		スキー授業					卒業式 春季体育大会 春季休業	
	考査・模試等	学力テスト(スタディサポート)国・数・英				前期中間考査		難関大志望者は、必須。積極的に挑戦すること。		実力養成テスト 学研ハイレベル模試		前期期末考査		後期中間考査 第2回進研模試		5教科(国数英理社)での模試のスタートです。		第3回進研模試 校内実力テスト(小論文模試)		後期期末考査 進研早期マーク模試						
	講習	【学習スタイル確立のポイント】 ・「学習計画は常に見直すこと」。最初からうまくいく計画をたてることはできません。学習計画を立案する力が、今後の勉強にとても重				【講習のポイント】 ・全員受講が基本です。2年の夏休みにしっかり学習した者が第一志望を達成していることはデータからも明らかです。				Ⅲ期B講習				冬期講習				勉強合宿								
	進路学習					学びみらいPASS事前指導・検査				学びみらいPASS説明会				【見学旅行後のポイント】(1)勉強のギアを一段高く入れる。(2)授業の集中力を高める。(3)朝、昼休みを利用して勉強する。				【模試のポイント】 ・この時期は、いつもより時間がたっぷりやすい。じっくり模試を復習すること。								
	講話					【学びみらいPASSのポイント】 ・この1年間での実力の伸長と、自分の持つ力の伸長を知る貴重な機会です。				第1回進路講演会				第2回進路講演会				キャリアに関する講演会								
	面談	担任面談		担任面談						担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談			担任・教科・進路面談			
パッケージスタディ(PaS)	LHR		【面談で得るものは大きい】(1)今の自分を知る。(2)新たな進路の考えを得られる。(3)自分に合った勉強方法が手に入る。				進路資料説明会		大学進学者講話①				PaS1・PaS2		PaS3・PaS4		PaS5・PaS6		PaS7・PaS8							
課題探究プレゼン学習	LHR		【面談で得るものは大きい】(1)今の自分を知る。(2)新たな進路の考えを得られる。(3)自分に合った勉強方法が手に入る。				進路資料説明会		大学進学者講話①				PaS1・PaS2		PaS3・PaS4		PaS5・PaS6		PaS7・PaS8							
3 学 年	区分	自己学習スタイル確立期				学力の飛躍期				受験総合力完成期				志望校挑戦期				完全燃焼期				新テストに対応した 得点力の向上				
	目標	□志望校の情報を収集しよう □模試を利用して自分の課題を明確にしよう				□隙間時間を利用するスキルを高めよう □国・数・英の力を充実させよう				□科目減や推薦は慎重に判断しよう □受験までの学習計画を再構成しよう				□時間を区切って学習することで集中力を高めよう □リズムある生活を心掛けよう				□後期日程まで視野を入れた計画をつくらう □最後の最後までやり遂げよう								
	学校行事等	始業式						学校祭 夏季休業		秋季体育大会				前期期末考査		全統マーク③ ベネ駿マーク② 全統記述③ 北大オープン(11月)		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		冬季休業			スキー授業		卒業式 春季体育大会 春季休業	
	考査・模試等	学力テスト(スタディサポート)国・数・英				前期中間考査		総合学力		全統マーク② 全統記述		前期期末考査		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		冬季休業		スキー授業			卒業式 春季体育大会 春季休業			
	講習	【生活のポイント】「細切れ時間を有効に使う」 ・部活や学校祭の準備等忙しいこの時期。ちょっとした時間に取り組む勉強内容を定めること。				【講習のポイント】 ・全員受講が基本です。2年の夏休みにしっかり学習した者が第一志望を達成していることはデータからも明らかです。				Ⅲ期B講習				冬期講習				勉強合宿								
	進路関係					【夏季休業のポイント】コソコソやり過ぎることが大事。・苦手科目を克服する最後の時期です。勉強計画を立案し、生活リズムを維持してやり遂げよう。				第1回進路講演会				第2回進路講演会				キャリアに関する講演会								
	講話					【学びみらいPASSのポイント】 ・この1年間での実力の伸長と、自分の持つ力の伸長を知る貴重な機会です。				第1回進路講演会				第2回進路講演会				キャリアに関する講演会								
	面談	担任面談		担任面談				担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談			担任・教科・進路面談			
パッケージスタディ(PaS)	LHR		【面談で得るものは大きい】(1)今の自分を知る。(2)新たな進路の考えを得られる。(3)自分に合った勉強方法が手に入る。				進路資料説明会		大学進学者講話①				PaS1・PaS2		PaS3・PaS4		PaS5・PaS6		PaS7・PaS8							
進路課題解決学習	LHR		【面談で得るものは大きい】(1)今の自分を知る。(2)新たな進路の考えを得られる。(3)自分に合った勉強方法が手に入る。				進路資料説明会		大学進学者講話①				PaS1・PaS2		PaS3・PaS4		PaS5・PaS6		PaS7・PaS8							
全 学 年	区分	自己学習スタイル確立期				学力の飛躍期				受験総合力完成期				志望校挑戦期				完全燃焼期				新テストに対応した 得点力の向上				
	目標	□志望校の情報を収集しよう □模試を利用して自分の課題を明確にしよう				□隙間時間を利用するスキルを高めよう □国・数・英の力を充実させよう				□科目減や推薦は慎重に判断しよう □受験までの学習計画を再構成しよう				□時間を区切って学習することで集中力を高めよう □リズムある生活を心掛けよう				□後期日程まで視野を入れた計画をつくらう □最後の最後までやり遂げよう								
	学校行事等	始業式						学校祭 夏季休業		秋季体育大会				前期期末考査		全統マーク③ ベネ駿マーク② 全統記述③ 北大オープン(11月)		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		冬季休業			スキー授業		卒業式 春季体育大会 春季休業	
	考査・模試等	学力テスト(スタディサポート)国・数・英				前期中間考査		総合学力		全統マーク② 全統記述		前期期末考査		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		冬季休業		スキー授業			卒業式 春季体育大会 春季休業			
	講習	【生活のポイント】「細切れ時間を有効に使う」 ・部活や学校祭の準備等忙しいこの時期。ちょっとした時間に取り組む勉強内容を定めること。				【講習のポイント】 ・全員受講が基本です。2年の夏休みにしっかり学習した者が第一志望を達成していることはデータからも明らかです。				Ⅲ期B講習				冬期講習				勉強合宿								
	進路関係					【夏季休業のポイント】コソコソやり過ぎることが大事。・苦手科目を克服する最後の時期です。勉強計画を立案し、生活リズムを維持してやり遂げよう。				第1回進路講演会				第2回進路講演会				キャリアに関する講演会								
	講話					【学びみらいPASSのポイント】 ・この1年間での実力の伸長と、自分の持つ力の伸長を知る貴重な機会です。				第1回進路講演会				第2回進路講演会				キャリアに関する講演会								
	面談	担任面談		担任面談				担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談			担任・教科・進路面談			
パッケージスタディ(PaS)	LHR		【面談で得るものは大きい】(1)今の自分を知る。(2)新たな進路の考えを得られる。(3)自分に合った勉強方法が手に入る。				進路資料説明会		大学進学者講話①				PaS1・PaS2		PaS3・PaS4		PaS5・PaS6		PaS7・PaS8							
進路課題解決学習	LHR		【面談で得るものは大きい】(1)今の自分を知る。(2)新たな進路の考えを得られる。(3)自分に合った勉強方法が手に入る。				進路資料説明会		大学進学者講話①				PaS1・PaS2		PaS3・PaS4		PaS5・PaS6		PaS7・PaS8							
全 学 年	区分	自己学習スタイル確立期				学力の飛躍期				受験総合力完成期				志望校挑戦期				完全燃焼期				新テストに対応した 得点力の向上				
	目標	□志望校の情報を収集しよう □模試を利用して自分の課題を明確にしよう				□隙間時間を利用するスキルを高めよう □国・数・英の力を充実させよう				□科目減や推薦は慎重に判断しよう □受験までの学習計画を再構成しよう				□時間を区切って学習することで集中力を高めよう □リズムある生活を心掛けよう				□後期日程まで視野を入れた計画をつくらう □最後の最後までやり遂げよう								
	学校行事等	始業式						学校祭 夏季休業		秋季体育大会				前期期末考査		全統マーク③ ベネ駿マーク② 全統記述③ 北大オープン(11月)		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		冬季休業			スキー授業		卒業式 春季体育大会 春季休業	
	考査・模試等	学力テスト(スタディサポート)国・数・英				前期中間考査		総合学力		全統マーク② 全統記述		前期期末考査		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		冬季休業		スキー授業			卒業式 春季体育大会 春季休業			
	講習	【生活のポイント】「細切れ時間を有効に使う」 ・部活や学校祭の準備等忙しいこの時期。ちょっとした時間に取り組む勉強内容を定めること。				【講習のポイント】 ・全員受講が基本です。2年の夏休みにしっかり学習した者が第一志望を達成していることはデータからも明らかです。				Ⅲ期B講習				冬期講習				勉強合宿								
	進路関係					【夏季休業のポイント】コソコソやり過ぎることが大事。・苦手科目を克服する最後の時期です。勉強計画を立案し、生活リズムを維持してやり遂げよう。				第1回進路講演会				第2回進路講演会				キャリアに関する講演会								
	講話					【学びみらいPASSのポイント】 ・この1年間での実力の伸長と、自分の持つ力の伸長を知る貴重な機会です。				第1回進路講演会				第2回進路講演会				キャリアに関する講演会								
	面談	担任面談		担任面談				担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談			担任・教科・進路面談			
パッケージスタディ(PaS)	LHR		【面談で得るものは大きい】(1)今の自分を知る。(2)新たな進路の考えを得られる。(3)自分に合った勉強方法が手に入る。				進路資料説明会		大学進学者講話①				PaS1・PaS2		PaS3・PaS4		PaS5・PaS6		PaS7・PaS8							
進路課題解決学習	LHR		【面談で得るものは大きい】(1)今の自分を知る。(2)新たな進路の考えを得られる。(3)自分に合った勉強方法が手に入る。				進路資料説明会		大学進学者講話①				PaS1・PaS2		PaS3・PaS4		PaS5・PaS6		PaS7・PaS8							
全 学 年	区分	自己学習スタイル確立期				学力の飛躍期				受験総合力完成期				志望校挑戦期				完全燃焼期				新テストに対応した 得点力の向上				
	目標	□志望校の情報を収集しよう □模試を利用して自分の課題を明確にしよう				□隙間時間を利用するスキルを高めよう □国・数・英の力を充実させよう				□科目減や推薦は慎重に判断しよう □受験までの学習計画を再構成しよう				□時間を区切って学習することで集中力を高めよう □リズムある生活を心掛けよう				□後期日程まで視野を入れた計画をつくらう □最後の最後までやり遂げよう								
	学校行事等	始業式						学校祭 夏季休業		秋季体育大会				前期期末考査		全統マーク③ ベネ駿マーク② 全統記述③ 北大オープン(11月)		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		冬季休業			スキー授業		卒業式 春季体育大会 春季休業	
	考査・模試等	学力テスト(スタディサポート)国・数・英				前期中間考査		総合学力		全統マーク② 全統記述		前期期末考査		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		冬季休業		スキー授業			卒業式 春季体育大会 春季休業			
	講習	【生活のポイント】「細切れ時間を有効に使う」 ・部活や学校祭の準備等忙しいこの時期。ちょっとした時間に取り組む勉強内容を定めること。				【講習のポイント】 ・全員受講が基本です。2年の夏休みにしっかり学習した者が第一志望を達成していることはデータからも明らかです。				Ⅲ期B講習				冬期講習				勉強合宿								
	進路関係					【夏季休業のポイント】コソコソやり過ぎることが大事。・苦手科目を克服する最後の時期です。勉強計画を立案し、生活リズムを維持してやり遂げよう。				第1回進路講演会				第2回進路講演会				キャリアに関する講演会								
	講話					【学びみらいPASSのポイント】 ・この1年間での実力の伸長と、自分の持つ力の伸長を知る貴重な機会です。				第1回進路講演会				第2回進路講演会				キャリアに関する講演会								
	面談	担任面談		担任面談				担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談		担任・教科・進路面談			担任・教科・進路面談			
パッケージスタディ(PaS)	LHR		【面談で得るものは大きい】(1)今の自分を知る。(2)新たな進路の考えを得られる。(3)自分に合った勉強方法が手に入る。				進路資料説明会		大学進学者講話①				PaS1・PaS2		PaS3・PaS4		PaS5・PaS6		PaS7・PaS8							
進路課題解決学習	LHR		【面談で得るものは大きい】(1)今の自分を知る。(2)新たな進路の考えを得られる。(3)自分に合った勉強方法が手に入る。				進路資料説明会		大学進学者講話①				PaS1・PaS2		PaS3・PaS4		PaS5・PaS6		PaS7・PaS8							
全 学 年	区分	自己学習スタイル確立期				学力の飛躍期				受験総合力完成期				志望校挑戦期				完全燃焼期				新テストに対応した 得点力の向上				
	目標	□志望校の情報を収集しよう □模試を利用して自分の課題を明確にしよう				□隙間時間を利用するスキルを高めよう □国・数・英の力を充実させよう				□科目減や推薦は慎重に判断しよう □受験までの学習計画を再構成しよう				□時間を区切って学習することで集中力を高めよう □リズムある生活を心掛けよう				□後期日程まで視野を入れた計画をつくらう □最後の最後までやり遂げよう								
	学校行事等	始業式						学校祭 夏季休業		秋季体育大会				前期期末考査		全統マーク③ ベネ駿マーク② 全統記述③ 北大オープン(11月)		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		冬季休業			スキー授業		卒業式 春季体育大会 春季休業	
	考査・模試等	学力テスト(スタディサポート)国・数・英				前期中間考査		総合学力		全統マーク② 全統記述		前期期末考査		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		ベネ駿合マーク③ 全統(共通)プレ 後期中間考査		冬季休業		スキー授業			卒業式 春季体育大会 春季休業			
	講習	【生活のポイント】「細切れ時間を有効に使う」 ・部活や学校祭の準備等忙しいこの																								