

後悔、後悔、そして努力

勤医協札幌看護専門学校 看護学科 ○○○○○

こんな私が合格体験記を書いてよいものかわからなかったのですが、実は初めは書くのを遠慮させていただきました。しかし、勉強で辛いときや行き詰ったときに私を勇気づけてくれたのは、常に机の横に置いてあった、“合格体験記”でした。先輩たちが自分と同じ状況にあったとき、どのように乗り越えてきたか。それを見て私も絶対合格するんだ！という熱いものがこみ上げてきたりもしました。私の書く合格体験記でもこんな風に誰かの背中を押せたら・・と考え、書かせて頂こうと思います。

看護の入試で大切なこと・・・それは、“気持ち”です。簡単なようで難しい。看護師になりたいという気持ち。患者さんと向き合って共に病気と闘いたいという気持ち。そして今必要なのは“この学校”に入りたいという気持ちです。そのためにはいろいろな学校を、“この学校にしかないもの”や“ここでしか学べないこと”という視点で調べることです。最初は何気なく面接に役立てられれば良いなと思って調べてみてください。でも実は面接対策のためだけではないのです。調べることによって自分の本当に学びたいものが見えてきたり、ここで学びたいと思う気持ちが生まれたりします。ここで学ぶために、この学校に合格するために、今の自分に足りないものはなんだろうと考えるようになります。そこが重要だと思います。

また、勉強はもちろん大切ですが、それと同じくらい大切なのが普段の生活で何事にも積極的に取り組もうとする姿勢だと思います。面接練習を何回も行って、面接のときだけピシッとすればいいんでしょ？と思っている人も居るかもしれません。しかし、面接は自分が緊張しているのもあって、普段の自分そのものが出るものです。相手は何年も生徒を見てきているプロなので、本当の性格を見抜こうと様々な質問をぶつけてきます。私が受験した2校の看護学校は、一次の筆記試験ではたくさん合格者を出しますが、面接でかなり絞られました。それだけ面接が重視されているということです。よって、普段の生活から、社会に出たときの自分を常に意識して行動することも大切だと思います。先生方に敬語を使うことはもちろん、礼儀を忘れないこと。当たり前すぎますが、それを当たり前に行うことは大切です。

今やっている勉強を、自信を持って好きと言える人は素晴らしいですね。でももし、勉強が無くなったときに自分にほとんど何も残らなかったら・・・悲しい。だから、勉強をしながら自分の好きなことを見つけましょう。どんなことでもいいと思います。我を忘れて熱中できるものです。部活、本、音楽などなど！ちなみにこの私は3年間、硬式テニス部でした。そこでは、机上で考えているだけではわからない、大切なものを学ぶことができました。その中には楽しい思い出も辛い思い出もたくさんあります。しかし、テニスで学べたことや、テニスで出会った人たちは、何物にも代えがたい永遠の財産だと思っています。そして、この部活をしてきた中で後悔もたくさんしました。といっても人間、後悔を0にするなんてことは不可能なのです。あの時もっともっと練習していれば、強くなれたかもしれない・・・。それは勉強も同じだと思います。あの時もっともっと勉強をしていれば、もっと点数をとれたかもしれない・・・。このように、人によって多種多様な後悔を抱えたものが自分そのものの、すなわち個性だと思っています。

このように、後悔は必ず生まれるものです。もし、今もう少し頑張れるはずなのに、勉強やそのほかのことを怠ってしまっているな・・・と思ったり、これを読みながらドキっとした人は聞いて欲しいです。これを読んでいる岩東生の方！もちろんまだ高校生ですよ。この先に生まれるであろう後悔を0にすることはできませんが、今の自分が変わることで少なくすることはできます。今更変わるなんて・・・という気持ちは自分の弱さです。今その弱さに従ってしまうと、この先またやっぱり変わりたいと思ったときに、何度も変わろうとする自分の邪魔をしたいと思います。だから今変わるのです。やる気はであるものではありません。自分で作るものです。・・・偉そうなことを言いたい放題言っていますが、私自身も勉強に対してたくさん後悔を抱えているのです。でも高校生活の終盤、自分で後悔を減らすために努力をしました。それでもやはり後悔は0になることはありませんでした。私はもう高校生活をやり直すことはできないので、この先もずっとこの後悔を背負っていくことになるでしょう。でも今これを読んでいる岩東生なら、嬉しいことに・・・まだ間に合いますよ！そして頑張ることのできた過去の自分を味方につけることのできるという特典つきです！

このような駄文をここまで読んでくれたことに感謝します。最後に私の好きな言葉を紹介したいと思います^^

自分の弱さに負けそうになったとき、思い出していただければ幸いです。

自分の可能性に自分で0をかけない！