

1月 給食だよ

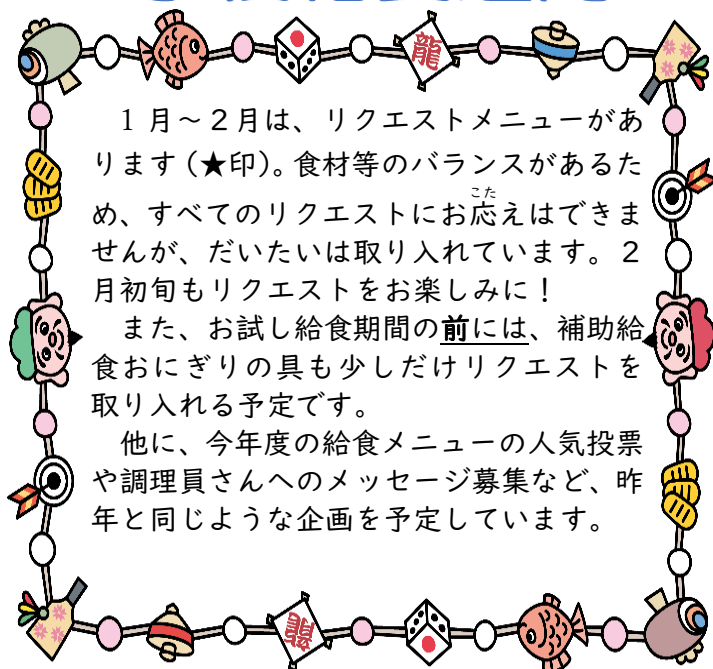


令和4年12月15日
岩見沢東高等学校定時制

冬は感染性胃腸炎が流行しやすいです。下痢や嘔吐の症状があるときは、受診して無理に登校しないよう注意してください。コロナ・インフル・ノロウイルスによる感染症予防のため、トイレの後、食事の前の手洗いをしっかり行いましょう。

月	火	水	木	金
 冬休み ～1/17		18 親子丼★ たくあん みそ汁 全校集会	19 シチュー ひじき煮 ごはん 	20 ロコモコプレート★ キャベツみそサラダ
23 鶏唐揚げ★ キャベツソテー 麻婆大根 みそ汁 ◎給食費納入日 2月分 3800円 (4年生 400円)	24 ホタテご飯 きんぴらゴボウ たくあん みそ汁	25 ネギ塩焼き鳥丼★ もやしのなめ茸和え みそ汁	26 ハンバーグ★ スパゲティ 中華サラダ みそ汁 	27 エビフライカレー★ 福神漬
30 ガパオライス★ ワカメスープ ゼリー 4年生学年末考査①	31 チキンカツ キャベツソテー みそ汁 切り干し大根ラー油和え 4年生学年末考査②	予餞会が3月のため、給食費が当初のお知らせと違う場合があります。 メニューの画像は実際の給食とは異なる場合があります。ご了承ください。		

24日～30日は 学校給食週間



1月～2月は、リクエストメニューがあります(★印)。食材等のバランスがあるため、すべてのリクエストにお応えはできませんが、だいたいは取り入れています。2月初旬もリクエストをお楽しみに！

また、お試し給食期間の前には、補助給食おにぎりの具も少しだけリクエストを取り入れる予定です。

他に、今年度の給食メニューの人気投票や調理員さんへのメッセージ募集など、昨年と同じような企画を予定しています。

お試し給食はいかが？

普段、完全給食をとっていない人も、期間限定でのお試し給食はいかがですか？

別紙希望票と給食費を事前に出すと、その日の給食を食べられます。コンビニ弁当よりずっと安くて、美味しいですよ！

完全給食以外の人に、希望票を配ります。

登校日数の少ない1月だけ完全給食をお試しで食べるという方法もあります。(1月は魚メニューがないので、お試しにお勧めです)