

4月 給食だよ！

祝
入
学
式

令和5年3月14日
岩見沢東高等学校定時制
メニューの画像は実際の給食とは異なる場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金
10 チキンカレー 福神漬  始業式	11 赤飯(全員)  入学式	12 オムライス 野菜スープ  対面式	13 鶏唐揚げ キャベツソテー マカロニサラダ みそ汁 新入生個人面談～19	14 あんかけ焼きそば たまごスープ 尿検査1次
17 ぎょうざ 餃子 豚肉大根煮 みそ汁 	18 魚フライ キャベツソテー チャプチェ みそ汁 	19 チャーハン 目玉焼き ワカメスープ 	20 和風ハンバーグ 切り干し大根煮 みそ汁	21 天ぷらうどん おにぎり ごぼうスティック 身体測定
24 ポークチャップ もやしのなめ茸 ^{たけのこ} 和え みそ汁 ◎給食費納入日 5月分 4600円	25 メンチカツ キャベツソテー 春雨 ^{春雨} サラダ みそ汁 	26 鶏唐マヨ丼 ひじき煮 みそ汁  生徒総会	27 すき焼き風煮 ほうれん草のナムル みそ汁 	28 ミートボールカレー 福神漬  尿検査2次

進級・入学 おめでとうございます！

心身ともに充実した1年間を過ごしましょう。

昨今の食材・燃料費の値上げのなか、事務・調理員さんの^{じりよく}尽力により給食費を据え置きでがんばってきましたが、さすがに限界がきております。申しわけありませんが、4月から1食230円とさせていただきますこととなりました。それでも破格の低価格であることに変わりありません。



給食のきまり！

いただきます！



ごちそうさまでした！

- 必ず、手を洗う！
- あいさつをする
- 給食室でスマートフォン等は使わない(画面などは、思った以上に不衛生です)
- きちんと後始末をする(食器下げ、台ふきなど)
- 飲み物や食べ物は持ち込まない
- 牛乳は給食室か教室で飲む(廊下や体育館は飲食禁止)
- 牛乳パックは空にして捨てる。(飲み残しは手洗い場に流す)

※新型コロナウイルス感染症対策も実施しています。

勉強するにはエネルギーが必要です！そのエネルギーを^{ほじゅう}補充する給食は、定時制のみなさんにとって、とても大切なものです。

時には苦手な食品もあるかもしれませんが、可能な範囲で対応もしてくれます。給食を食べて、心と体の健康を^{いじ}維持しよう！

調理員さん紹介

ふじもと みえこ ささき よしこ
藤本 美恵子さん・佐々木 儀子さん

真心のこもった給食を作ってくださいます。「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを忘れずに！

