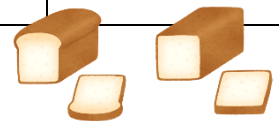


11月 給食だよ！



月	火	水	木	金
見学旅行のため、 3,4年生の12月の 給食費は3450円 です。		中華丼 みそ汁 	シチュー 麻婆大根 	3 文化の日
6 チキンカツ キャベツソテー スパゲティサラダ みそ汁	7 山菜ご飯 切り干し大根サラダ たくあん みそ汁 	8 ポークカレー 福神漬 	9 鶏肉みそマヨネーズ焼き 小松菜ソテー きんぴらゴボウ みそ汁	10 チャーハン目玉焼き のせ ワカメスープ
13 揚げ餃子 ごぼう七味煮 みそ汁 中間考査①	14 魚フライ キャベツソテー 肉じゃが みそ汁 中間考査②	15 ミートスパゲティ たまごスープ 中間考査③	16 鶏肉塩 鶏 焼き 小松菜ソテー キャベツと千切りのサラダ みそ汁	17 ロコモコプレート もやしのキムチ和え
20 鶏唐揚げ キャベツソテー 麻婆豆腐 みそ汁 	21 豚肉生姜焼き もやしソテー スパゲティサラダ みそ汁	22 チキンカツカレー 福神漬 ◎給食費納入日 12月分 3680円	23 勤労感謝の日 	24 肉丼 野菜スープ
27 豚汁 たくあん ひじき煮つけ 見学旅行結団式 	28 煮込みハンバーグ ニラのなめ茸和え みそ汁 3・4年見学旅行	29 焼カレー ゼリー 3・4年見学旅行 	30 煮魚 野菜炒め みそ汁 3・4年見学旅行 	メニューの画像 は実際の給食と は異なります。ご 了承ください。

山食パンと角食パン



食パンには上部がカーブしている山食パン(山型食パン)と正方形の角食パン(角型食パン)があります。

見た目の違いははっきりしていますが、他にも製法や食感、味、香りなどに違いがあります。製法では、山食パンはフタをせずに焼くため上部が膨らんでカーブし、角食パンはフタをするため正方形となり、水分が残りやすいのです。そのため、山食パンは軽い食感に仕上がりが、角食パンはきめの細かいしっとりパンに仕上がります。

普段からそれぞれ自分の好みの食感や味で食パンを選んでいますか？ 特に意識していなかったと言う人は、両方を食べ比べて好みの食パンを探したり、その日の気分で選んだりしてみてもいかがですか？ごはんのお供なんてありますが、自分好みのパンのお供も探してみるのも良いでしょう！