

家庭学習期間の過ごし方についてー家庭学習期間の生活心得ー

明日2月2日(金)より、4年生と3年生三修制の生徒の皆さんは家庭学習期間に入ります。家庭学習期間は卒業後の進路に向けての準備期間です。進学先からの課題や、職場の研修などあるかもしれません。しっかり取り組みましょう。

また、家庭学習期間はまだ、岩見沢東高校の生徒として在籍している期間です。下に書かれている心得をよく読み、落ち着いた生活を心がけましょう。事案によっては指導の対象となり、卒業が延期になることがあります。すでに卒業した気分になって羽目を外すことのないようにしてください。

1 規則正しい生活を心がけましょう

この冬はインフルエンザが猛威を振るっています。また、新型コロナウイルス感染も第10波に突入したとも言われています。感染を防ぐためには十分な睡眠をとるなど抵抗力を高めることが必要です。そのためにも、学校に登校しないからといって必要以上に気を抜かず、規則正しい生活を心がけましょう

人がたくさん集まるような場所を訪れたあとは、引き続きこまめな手洗いやうがいなどの対策を心がけるようにしてください。

2 自動車の運転、同乗について

- ① 運転免許を取得する際(自動車学校通学時、免許取得後)には所定の手続きを忘れないようにしてください。運転免許所有者については、「生命の安全」を第一に考え、交通法規を守ったうえでの運転を心がけましょう。その際は友人など家族以外の人を同乗させることのないようにしてください。
- ② 家族など信頼できる人が運転する車両以外には同乗しないでください。

3 ネット犯罪に巻き込まれないために

インターネットの利用に際しては、被害に遭わないために、また加害者にならないために十分気をつけてください。インターネット上には、他者への誹謗中傷はもとより、個人が特定できる情報(固有名詞、画像、アドレスなど)は絶対にアップロードしてはいけません。

また、被害に遭ってしまった場合には、決して一人で抱え込まず、学校や警察に相談してください。

4 日常生活について

- ① 薬物、危険ドラッグなどの誘惑に決して負けないでください。また二十歳未満の喫煙、飲酒は違法です。
- ② 外出するときは、保護者に行き先や帰宅時間を明らかにしてください。

今後の予定

卒業式予行・予餞会 : 2/29 (木)
卒業式 : 3/ 1 (金)

