

給食だより

9月

平成30年8月20日

岩見沢東高等学校定時制

8月は学校祭に向けての準備と本番で、過ぎて行くのですが、9月は期末考査が入っていて、もう試験・・・!と感じながら過ごす人もいることでしょう。

まだ日中は暑さが残っていますが、朝夕はぐっと涼しくなり、実りの秋を迎えます。旬の野菜等を給食でもいただきます。



月	火	水	木	金
何問正解できるかな? やさしいクイズ 1 新鮮なキュウリについている白い粉は何でしょう? ①農薬 ②ブルーム ③でんぷん 2 枝豆が成熟すると何になる? ①だいず ②そらまめ ③らっかせい 3 タマネギはどこ部分を食べている? ①根 ②茎 ③葉の付け根 4 ネバネバ食品で注目されるオクラは何語? ①英語 ②日本語 ③中国語				
3 チキンカツ キャベツソテー きんぴら 味噌汁	4 ぎょうざ 餃子 切り干し大根煮付け 味噌汁 スクール カウンセラー	5 中華丼 たまごスープ	6 さばみそに 鯖味噌煮 (コロッケ) ニラとモヤシ炒め 味噌汁	7 親子丼 たくあん 沢庵 味噌汁 期末考査①
10 鶏から揚げ キャベツソテー ポテトサラダ 味噌汁 期末考査②	11 ハンバーグ スパゲティ モヤシのキムチ和え 味噌汁 期末考査③	12 チャーハン 春雨 スープ 期末考査④	13 豚カツ キャベツソテー 大根の鶏肉煮 味噌汁 衛生管理委員会 給食点検	14 ちらし寿司 すまし汁 生活体験作文 校内発表会
17 敬老の日	18 鶏飯 スパゲティ サラダ 沢庵 味噌汁 給食委員会	19 チキンカレー ヨーグルト	20 しょうがやき 豚肉の生姜焼 ほうれん草ゴマ和え 味噌汁 個人面談週間①	21 ミート スパゲティー 野菜 スープ 面談②
24 振替休日	25 鮭フライ キャベツソテー 肉じゃが 味噌汁 ◎10月の給食費 4,000円 1年3,600円 個人面談週間③	26 ビビンバ丼 果物 ワカメ スープ 生活体験管内大会	27 豚汁 ひじきの煮付け 個人面談週間④	28 味噌ラーメン ライス 個人面談週間⑤ 生徒会役員改選

メニューの写真はイメージです。実際の給食とは異なります。ご了承ください。

クイズの
答え

- 1→②ブルームです。野菜の皮の表面の白い粉 状態のロウ物質で、雨などの水分をはじいて病気を予防したり、野菜の水分の蒸発を防いで新鮮さを保つ役割をしています。果物の表面にもついていますね。
- 2→①だいず だいず(大豆)は、えだまめ(枝豆)が成熟したもの。大豆を発芽させたものがモヤシ。
- 3→③葉の付け根の太ったところです。8月にはタマネギ畑にゴロゴロしていましたね。
- 4→①英語。幕末にアメリカ人が持ち込んだ時はアメリカネリと呼ばれていました。今は英名のオクラ(okura)。

