4月 給食だより

令和７年３月１７日

岩見沢東高等学校定時制

月	火	水	木	金
メニューの画像は実際の給食とは異なる場合があります。ご了承ください。	８ 親子丼 たくあん みそ汁 始業式	９ 赤　飯(全員) 入学式	１０ 豚肉生姜焼き ポテトサラダ みそ汁 対面式	１１ 鶏唐マヨ丼 みそ汁 ゼリー 新入生個人面談～１８ 尿検査１次
１４ ハンバーグ 小松菜ソテー スパゲティサラダ みそ汁	１５ シチュー 麻婆(まーぼー)豆腐 ごはん 心電図・X線検査	１６ チキンカツカレー 福神漬 	１７ 鶏飯 さつま揚げと玉ネギのサラダ みそ汁 身体測定	１８ ﾐｰﾄｿｰｽｽﾊﾟｹﾞﾃｨ スープ プリン
２１ ロコモコプレート 	２２ 鶏唐揚げ キャベツソテー 肉じゃが みそ汁	２３ 豚丼 漬物　みそ汁 生徒総会 **◎給食費納入日** **５月分 4600 円**	２４ 魚フライ キャベツソテー きんぴらゴボウ みそ汁 尿検査２次	２５ カレーうどん おにぎり
２８ チャーハン 目玉焼き スープ 	２９ 昭和の日 	３０ 三色丼 みそ汁 	進級・入学　おめでとうございます！ 心身ともに充実した１年間を過ごしましょう。 手作りのぬくもりを感じる給食を、新入生のみなさんにも是非味わっていただきたいと思います。	

補助給食の置き場所が変わります！４月から、１階給食室前廊下に各自で取りに行ってください。

勉強するにはエネルギーが必要です！そのエネルギーを補充(ほじゅう)する給食は、定時制のみなさんにとって、とても大切なものです。

時には苦手な食品もあるかもしれませんが、可能な範囲で対応もしてくれます。給食を食べて、心と体の健康を維持(いじ)しよう！

調理員さん紹介

藤本(ふじもと)　美恵子(みえこ)さん・佐々木(ささき)　儀子(よしこ)さん

真心のこもった給食を作ってくださいます。「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを忘れずに！

給食のきまり！

1　必ず、手を洗う！
2　あいさつをする
3　給食室でスマートフォン等は使わない（画面などは、思った以上に不衛生です）
4　きちんと後始末をする（食器下げ、台ふきなど）
5　飲み物や食べ物は持ち込まない
6　牛乳は給食室か教室で飲む（廊下や体育館は飲食禁止）
7　牛乳パックは空にして捨てる。（飲み残しは手洗い場に流す）