生徒指導部だより

No.４

北海道岩見沢東高等学校定時制
生徒指導部
令和７年（2025 年）
５月３１日（金）発行

いざ、前期中間考査　ーしっかり勉強しましょう!！ー

６月４日より前期中間考査が始まります。試験目前の追い込み期です。

１ 試験日程や試験範囲をしっかり把握した中で計画的に学習に取り組みましょう。

わからない内容があった時は、そのままにせずに友人や先生たちに質問するなどしましょう

２ 規則正しい生活を心がけましょう

十分な睡眠をとるなど抵抗力を高めるなど、規則正しい生活を心がけ体調管理に努めながら勉強に取り組みましょう。

３ 様々な形でのリフレッシュを図りましょう

気分転換も大切です。ただし、人がたくさん集まるような場所を訪れたあとは、引き続きこまめな手洗いやうがいなどの対策を心がけるようにしてください。

ＳＣ（スクールカウンセラー）講演より

４月 28 日（月）岩見沢東高校のスクールカウンセラーである**中野ひろみ先生**が「コミュニケーションの達人になろう」というタイトルで、対面コミュニケーションの話や、おこりがちなトラブルなどの内容で講演してくださいました。

お話の内容も非常にわかりやすく、話を聞いている生徒の真剣な表情が印象的でした。

中野先生には、今年度も引き続き、月に１回程度カウンセリングの機会を持っていただきます。講演の中でもお話しされていましたが、「人に相談する選択肢を持つこと」が大事です。

生徒優先ではありますが、空きがあれば保護者の方でもお話をしていただくことが可能な場合もあります。希望される保護者の方は生徒を通じて担任まで申し出ていただくようよろしくお願いします。

６月の予定

４日（水）～６日（金）　前期中間考査
９日（月）生活体験原稿入力
１４日（土）・１５日（日）
　　バドミントン定体連全道大会（室蘭市）
１６日（月）SC（スクールカウンセラー）来校日
１６日（月）・１７日（火）、１９日（木）・２０日（金）
　　個人面談週間（今回は担任の先生以外との面談です）
１８日（水）探究（進路講話）
２３日（月）給食費納入日
２５日（水）生活体験発表原稿締め切り

生活体験発表原稿完成に向け慌ただしい日が続きますが、しっかり取り組みましょう！！