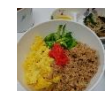


7月 給食だより

令和7年6月18日
岩見沢東高等学校定時制

メニューの画像は実際の給食とは異なる場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金
 夏休み 7/26～8/24	1 春巻 まーばー 麻婆大根 みそ汁 	2 鶏そぼろ丼 みそ汁 	3 鶏からマヨ もやしのなめ茸 ^{たけあ} 和え みそ汁	4  校外研修
7 鶏肉照り焼き マカロニサラダ みそ汁 	8 ポークチャップ コールスロー みそ汁 	9 スープカレー ごはん	10 煮魚 きんぴらゴボウ みそ汁	11 ジャージャー ^{めん} 麺 
14 ぎょうざ 餃子 切り干し大根煮 みそ汁	15 鶏飯 たくあん もやしと ^{たけ} の卵とじ みそ汁 	16 ロコモコプレート 	17 鶏唐揚げ ズッキーニ炒め みそ汁 	18 オムライス スープ  校内生活体験発表
21 海の日 	22 魚フライ 豚肉とナスのスタミ ナ炒め みそ汁 	23 ピリ ^{からみそ} 辛味噌ラーメン ごはん ◎給食費納入日 8月分 1150 円	24 ハーブチキンカツ ほうれん草サラダ みそ汁 	25 夏野菜カレー 福神漬 ヨーグルト 全校集会



手洗いをていねいに！

夏は食中毒に注意！（補助給食も給食時間内に食べてくださいね。）

7月2日は「うどんの日」



香川県の農村では、農作業が一段落する夏至から11日目の「^{はんげしやう}半夏生」の日に農作業を手伝ってくれた人たちに、新麦でつくったうどんを振る舞う風習がありました。

この「^{はんげしやう}半夏生」が、毎年7月2日ころにあたることから、本場さぬきうどん協同組合が、昭和55年7月2日を「うどんの日」と制定しました。

この時期は暑いので、冷やしうどんにして食べるとよいかもしれませんね。