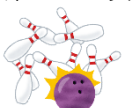


7月 給食だよ

令和6年6月14日
岩見沢東高等学校定時制

メニューの画像は実際の給食とは異なる場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金
1 豚肉しょうが生姜焼き もやしソテー ほうれん草ごま和え みそ汁	2 肉井 みそ汁  講話	3 お弁当＜全員＞  交流クリーン	4  校外研修	5 休業日 
8 チキンカツ キャベツソテー ナスのみそ炒め みそ汁	9 煮魚 まーぼー 麻婆大根 みそ汁 	10 ポークカレー 福神漬 	11 鶏肉ともやしのチヂミ風 きんぴらゴボウ みそ汁	12 三色丼 漬物 みそ汁
15 海の日 	16 鶏飯 生姜風味のコルシロー みそ汁 	17 チャーハン ワカメスープ 	18 ぎょうざ 餃子 鶏肉とピーマンのケチャップ炒め みそ汁	19 焼きそば ネギスープ 校内生活体験発表
22 ハンバーグ スパゲティ マカロニサラダ みそ汁	23 鶏唐揚げ キャベツソテー さやいんげん煮付け みそ汁 ◎給食費納入日 8月分1150円	24 チキンカレー 福神漬 	25 ポークチャップ 切り干し大根ラー油 和え みそ汁 	26 冷やしラーメン 全校集会



夏休み 7/27～8/25

手洗いをていねいに！
夏は食中毒に注意！（補助給食も給食時間内に食べてくださいね。）

土用の丑の日：今年はいっ？

「土用」は立春・立夏・立秋・立冬の前の各18日間のこと。日にちを十二支に割り当て、土用の18日間に巡ってくる「丑の日」を「土用の丑の日」と言います。十二支なので、12日周期で丑の日が回ってくるので、土用の丑の日が2回になることもあります。

土用は年に4回あり、丑の日は、各最低1回。つまり「土用の丑の日」は年に4回以上あることになっているのですが、現在は夏の土用が、「土用の丑の日」として定着しています。

さて、今年の夏はまさに2回、「土用の丑の日」があります。7月24日と8月5日です。（土用は7月19日～8月6日）

昔から夏の土用には「う」のつく食べ物を食べる習慣があり、夏バテにきく「うなぎ」が食べられるようになったという説もあります。