

# 10月 給食だよ!



令和7年9月17日  
岩見沢東高等学校定時制

月	火	水	木	金
メニューの画像は実際の給食とは異なります。ご了承ください。		1 オムライス スープ 	2 チキン南蛮 ひじき煮 みそ汁 	3 開校記念日 
6 プルコギ風焼き肉 ほうれん草サラダ みそ汁	7 春巻 ゴボウの七味煮 みそ汁 個人面談	8 あんかけ焼きそば スープ	9 煮込みハンバーグ きんぴらゴボウ みそ汁 個人面談	10 焼きとり丼 みそ汁  個人面談
13 スポーツの日 	14 きのこご飯 みそおでん たくあん みそ汁 個人面談	15 鶏唐マヨ丼 みそ汁 	16 餃子 春雨サラダ みそ汁 個人面談	17 焼きカレー ゼリー  生徒総会
20 チキンカツ 玉ネギのサラダ みそ汁 	21 すき焼き風煮 もやしキムチ和え みそ汁 	22 肉丼 みそ汁 	23 鶏つくね 豚肉大根煮 みそ汁 ◎給食費納入日 11月分 4140円	24 オムハヤシ スープ  避難訓練
27 揚げ出し豆腐の肉あんかけ 切り干し大根煮 みそ汁	28 鮭ムニエル マカロニサラダ みそ汁 	29 天ぷらうどん おにぎり 	30 豚肉生姜焼き 白菜ツナサラダ みそ汁 ヤングケアラー講話	31 ミートスパゲティ 唐揚げ付き スープ

苦手な食べ物について、トッピングなど可能なものについては、抜いて提供できますが、別メニューにすることはできません。(食物アレルギーの診断の場合は別) 学校給食であることをご理解ください。

**10月30日はTKGの日**

TKGとは「たまごかけごはん」のこと。日本たまごかけごはんシンポジウム実行委員会が、シンポジウム第1回の実施を記念して、開催された2005年10月30日にちなんで制定したのが、「たまごかけごはんの日」です。

みなさんは、「たまごかけごはん」に何をかけて食べますか? シンプルにしょう油?  
削り節やチーズなどをトッピング? アレンジもいろいろありますよ!