



給食だより

令和6年9月12日
岩見沢東高等学校定時制



月	火	水	木	金
メニュの画像は実際の給食とは異なります。ご了承ください。	1 豚肉生姜焼き もやしソテー ひじき煮 みそ汁	2 親子丼 漬物 みそ汁	3 揚げ餃子 野菜炒め みそ汁 宿泊研修	4 あんかけ焼きそば たまごスープ 宿泊研修
7 鶏肉みそマヨネーズ焼き キャベツソテー ポテトサラダ みそ汁	8 すき焼き風煮 もやしキムチ和え みそ汁 個人面談	9 チキンカレー 福神漬 個人面談	10 鶏飯 ごぼう七味煮 みそ汁 個人面談	11 開校記念日
14 スポーツの日 	15 鶏肉チリソース炒め 小松菜ソテー 玉ねぎサラダ みそ汁 個人面談	16 肉丼 みそ汁 個人面談	17 煮魚 麻婆豆腐 みそ汁	18 ポークカレー 福神漬 生徒総会
21 鶏唐揚げ キャベツソテー きんぴらごぼウ みそ汁	22 ハンバーグ スパゲティ キャベツゴマ昆布和え みそ汁	23 チャーハン ワカメスープ ◎給食費納入日 11月分 4600円	24 シチュー ご飯 麻婆大根	25 ミートスパゲティ 野菜スープ 避難訓練
28 チキンカツ キャベツソテー マカロニサラダ みそ汁	29 魚フライ 小松菜ソテー そぼろ肉じゃが みそ汁	30 カレーうどん おにぎり	31 豚汁 切り干し大根煮	 3年生は見学旅行があるため、11月の給食費は3680円です。



サツマイモの日



10月13日は「サツマイモの日」です。

というのもサツマイモには「十三里」の別名があるから。江戸時代、焼き芋屋さんが「栗（九里）より（四里）うまい十三里（九里十四里=十三里）」というキャッチフレーズで、焼き芋を売り出したことがきっかけだそうです。

また、当時サツマイモの名産地であった川越が、江戸から十三里（25 km）の距離にあるから、と言う説もあります。

この十三里とサツマイモの旬である10月を組み合わせて、10月13日が「サツマイモの日」になったとのことです。