



2026

4月給食だより

岩見沢東高等学校定時制



月	火	水	木	金
<p>藤本美恵子さん 佐々木儀子さん 2名の調理員さんが 作ってくださいま す。</p> 		<p>8</p> <p>始業式・大掃除</p> <p>チャーハン スープ</p> <p>給食費納入日 4月分4500円</p>	<p>9</p> <p>入学式</p> <p>赤飯 <全員></p>	<p>10</p> <p>対面式</p> <p>ピリ辛 肉味噌ラーメン</p> 
	<p>13</p> <p>新入生面談</p> <p>鶏唐揚げ もやしのごま和え みそ汁</p>	<p>14</p> <p>新入生面談</p> <p>餃子 切り干し大根煮 みそ汁</p>	<p>15</p> <p>新入生面談</p> <p>オムライス スープ</p> 	<p>16</p> <p>鶏飯 ひき肉カレー たくあん みそ汁</p>
<p>20</p> <p>豚肉プルコギ風 ほうれん草と もやしのナムル みそ汁</p>	<p>21</p> <p>ハンバーグ キャベツとチクの ごまみそサラダ みそ汁</p>	<p>22</p> <p>鶏そぼろ丼 みそ汁</p> 	<p>23</p> <p>魚フライ マカロニサラダ みそ汁</p>	<p>24</p> <p>1年心電図・X線</p> <p>天ぷらうどん</p> <p>給食費納入日 5月分5400円</p>
<p>27</p> <p>春巻 もやしの中華和え みそ汁</p> 	<p>28</p> <p>鶏唐マヨ丼 みそ汁</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> 	<p>30</p> <p>生徒総会</p> <p>メンチカツ 春雨サラダ みそ汁</p> 	

給食はコスパ最高！

今は食料品も高くなり、コンビニではおにぎりが150～300円、きつねうどん460円、ハンバーグ弁当750円などです。給食は1食300円で、ごはん、みそ汁、おかず、牛乳が食べられます。

こんなにコスパの良い、家庭的でおいしい給食を食べないなんてもったいないですよ！

給食のきまり

- *必ず手を洗う！
- *あいさつをする
- *給食室内でスマートフォンは使わない（不衛生です）
- *後始末をする（食器下げ、台ふきなど）
- *飲み物や食べ物は給食室に持ち込まない

