

2026

# 5月給食だより

岩見沢東高等学校校定時制



月	火	水	木	金
<p>1 (金)</p> <p>ミートスパゲティ スープ</p> 	<p>2~6</p> <p><b>祝</b></p> <p><b>ゴールデンウィーク</b></p> <p>憲法記念日</p> <p><b>みどりの日</b></p> <p>こどもの日</p>    	<p>7</p> <p><b>通学路清掃</b></p> <p>豚汁 ひじき煮</p> 	<p>8</p> <p>親子丼 漬物 みそ汁</p> 	
<p>11</p> <p>ハンバーグ スパゲティ ニラなめ茸和え みそ汁</p> 	<p>12</p> <p>シチュー もやしキムチ和え</p> 	<p>13</p> <p>焼きそば スープ</p> 	<p>14</p> <p><b>歯科検診</b></p> <p>豚肉生姜焼き 小松菜おひたし みそ汁</p> 	<p>15</p> <p><b>内科検診</b></p> <p>チャーハン スープ</p> 
<p>18</p> <p>鶏唐揚げ キャベツソテー スパゲティサラダ みそ汁</p> 	<p>19</p> <p>揚げ餃子 野菜炒め みそ汁</p> 	<p>20</p> <p>チキンカレー 福神漬</p> 	<p>21</p> <p>鶏塩麴焼き 小松菜ソテー ほうれん草ごま和え みそ汁</p> 	<p>22</p> <p>豚丼 みそ汁</p> <p><b>給食費納入日</b> 6月分6600円</p> 
<p>25</p> <p>鶏飯 きんぴらゴボウ みそ汁</p> 	<p>26</p> <p>魚フライ キャベツソテー 麻婆大根 みそ汁</p> 	<p>27</p> <p>ロコモコプレート</p> 	<p>28</p> <p>チキンカツ キャベツソテー 切り干し大根煮 みそ汁</p> 	<p>29</p> <p><b>避難訓練</b></p> <p>カレーうどん</p> 

## 新茶の季節

5月2日は「八十八夜の頃」にあたり、新茶の旬のピークになります。新茶は、春に収穫されるその年の最初のお茶のことで、みずみずしく爽やかな香りと、やわらかな旨味が特徴です。

新茶のおいしいいれ方のコツは、70~80℃のやや低めのお湯で、1分ほどじっくりと蒸らすこと。ペットボトルのお茶ばかりではなく、せっかくなら、この季節ならではの新茶を自分でいれてあじわってみてはいかがでしょうか。

