

生徒指導部だより

北海道岩見沢東高等学校定時制
生徒指導部

No.5

令和 8年(2026年)

5月29日(金)発行

新生活に慣れてきた今こそ要注意!!-SNSの投稿について-

4月当初からの多少の緊張感から解放され、友人関係もできあがりつつある一方で、今年度最初の試験勉強や試験の結果といったストレスがかかるこの時期、SNSをめぐるトラブルが起こりがちです。SNSの利用についてちゃんと意識していますか？

以前本校でおこなわれた情報モラル教室の際、LINEから来られた講師の方が、ネットの特性とモラル教室のまとめとして話されていた内容と、投稿について注意すべき事項を下に載せておきます。今一度しっかりと意識してください。

・ネットの特性

ネット上では、相手の表情や雰囲気がわからないので、誤解が生まれやすい。

自分はバカにしているつもりはなくても、

もしかすると・・・

自分はバカにされたと思っていても、

もしかすると・・・

・まとめ

人によって言葉やイラストのとらえ方はちがう、
ネット上では相手の表情や雰囲気がわからないので、
誤解が生まれやすい。

自分はバカにしているつもりはなくても、もしかすると・・・

自分はバカにされたと思っていても、もしかすると・・・



↑ 講話の際に使用されたプレゼンテーション画面より

○SNSへの適切な投稿について注意すべき内容

- ・情報発信者としての自覚を持ち、法令や規範などをしっかりと守る。
- ・安易に見知らぬ人間との交流を持たない。「友だち」の登録は、信頼できる“知っている人”だけにする。また、知っている人から「友だち申請」が届いたとしても、本当に本人かどうかをしっかりと確認する。
- ・自分はもちろん、友人・知人の個人情報に関する書き込みは行わない。
- ・自分以外の人々の写った写真や情報を発信する際には、あらかじめその人に許可を得る。
- ・投稿する前に内容を必ず確認する
- ・他人を中傷したり、侮辱したりする投稿はしない。
- ・他人になりすまして情報を発信しない。
- ・人をおとしめるような言動はつつしむ。
- ・違法、もしくは不当な情報、それらの行為をあおる情報を投稿しない
- ・公共ルールやマナーに反するような行為をすることや、それをアピールするような写真を含む情報を投稿しない。
- ・トラブルに巻き込まれたとき、もしくはその可能性があるときは、必ず相談する

→裏面(前期中間考査について、6月行事予定)に続く

いざ、前期中間考査 ーしっかり勉強しましょう!! ー

6月4日(木)より前期中間考査が始まります。

1 試験日程や試験範囲をしっかり把握した中で計画的に学習に取り組みましょう。

わからない内容があった時は、そのままにせずに友人や先生たちに質問するなどしましょう

2 規則正しい生活を心がけましょう。

十分な睡眠をとるなど抵抗力を高めるなど、規則正しい生活を心がけて体調管理に努めながら勉強に取り組みましょう。



3 様々な形でのリフレッシュを図りましょう。

試験勉強していると、気持ちの面で疲れてきますので、気分転換も大切です。ただし、人がたくさん集まるような場所を訪れたあとは、引き続きこまめな手洗いやうがいなどの感染症予防対策を心がけるようにしてください。

6月の予定

- 2日(火) 探究(生活体験発表説明・原稿入力)
- 4日(木)・5日(金)・8日(月) 前期中間考査
- 9日(火) 探究(生活体験発表原稿入力)
- 15日(月)～19(金)
個人面談週間(5分短縮授業17日(水)は除く
今回は担任の先生以外との面談です。)
- 15日(月) SC来校日
- 17日(水) 探究(進路講話)
- 20日(土)・21日(日) 定体連全道大会(札幌市)
- 24日(水) 生活体験発表原稿締め切り
- 29日(月) 講座受講調査



↑ バラ