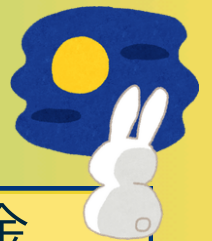


2026

8

・ 9 月給食だより

岩見沢東高等学校定時制



月	火	水	木	金
8/24 全校集会 豚肉生姜焼き もやしキムチ和え みそ汁 給食費納入日 9月分5400円	25 管内生活体験発表大会 夏野菜カレー 福神漬	26 ハンバーグ スパゲティ 小松菜おひたし みそ汁	27 チキンカツ キャベツソテー きんぴらゴボウ みそ汁	28 冷やしラーメン
30 鶏唐揚げ キャベツソテー 麻婆大根 みそ汁	9/1 餃子 春雨サラダ みそ汁	2 鶏そぼろ丼 みそ汁	3 期末考査 鶏肉照り焼き もやしのなめ茸和え みそ汁	4 期末考査 豚しゃぶ 冷やしうどん
7 期末考査 和風ハンバーグ ほうれん草ごま和え みそ汁	8 プルコギ風焼肉 キャベツと ちくわのサラダ みそ汁	9 ガバオライス (目玉焼き付) スープ	10 煮魚 そぼろ肉じゃが みそ汁	11 ビビンバ丼 みそ汁
14 鶏つくね ひじき煮 みそ汁	15 鶏飯 キャベツの ザワークラフト煮 たくあん みそ汁	16 ロコモコプレート	17 学校祭 ジャージャー麺	18 学校祭 チキンカツカレー
21 敬老の日 	22 国民の祝日 祝	23 秋分の日 	24 鶏唐揚げ チリソースがけ ポテトサラダ みそ汁 給食費納入日 10月分6000円	25 焼きとり丼 みそ汁
28 オムライス スープ	29 豚肉の唐揚げ きんぴらゴボウ みそ汁	30 前期終業式 生徒会役員改選 鶏塩ラーメン	冷たい飲み物や食べ物ばかりとっていると、胃腸の調子が悪くなります。そんなときは、常温の水や白湯などを少しずつ飲みましょう！	