

# 生徒指導部だより

No. 9

北海道岩見沢東高等学校定時制  
生徒指導部

令和 8 年 (2026 年)

8 月 28 日 (金) 発行

なが～い 12 月までの道のりの始まり～忙しい 9 月です!!～

夏休みが終わりました。忙しい 9 月が始まります。基本的な生活習慣の見直しなどをおこなって夏休みモードからの切り替えをして、学校祭などみんなで頑張りましょう

## ① 前期期末考査-大切なテストです。しっかり勉強を!!-

夏休みが終わったばかりですが、9 月 3 日 (木)～7 日 (月) の日程で前期期末考査がおこなわれます。

今回のテストの結果をうけて、中間考査の結果等とあわせて前期の成績 (評価) が出されます (4 年生は仮評定も)。卒業・進級に向けてであったり、将来的な進路を考えたりしていく上で、とっても大事な試験となります。バタバタした雰囲気にならず、しっかりと勉強に取り組んでください。

また、試験でモヤっとした気持ちのまま学校祭に向かうことのないようにしっかり試験勉強に取り組みましょう。



## ② 学校祭に向けて

テーマ:「<sup>さやね</sup>清音～最後の校舎に響く声～」

9 月 8 日 (火) の 4 校時の学校祭オリエンテーションを皮切りに学校祭に向けての取り組みが始まります。

岩東伝統の風あげに加え、謎解きゲーム、黒板アートなどが実施されます

岩見沢東高校東山校舎を使用するの最後の学校祭をよりよいものにしていきましょう!!



なお、学校祭準備の時間では、毎日 1 時間は探究の時間になります。1 単位の授業と同じ扱いなので欠席が多いと進級できなくなります。体調管理をしっかりとって欠席しないようにしましょう。

### 9 月の予定

1 日 (火) 就職出願開始

3 日 (木)～7 日 (月) 前期期末考査

9 日 (水)～16 日 (水) (原則 3・4 校時 16 日は終日) 学校祭準備

17 日 (木) 18 日 (金) 学校祭 (岩東祭)

30 日 (水) 前期終業式 生徒会役員改選



### ③ 夏休み明け あなたの心の天気は？

やる気に満ちあふれた「晴れ」ですか？やる気が出ない「くもり」ですか？それとも学校に行きたくない気持ちの強い「雨」ですか？

そんなときは、周りの大人や保健室に相談をしに行きましょう。

「身近な人や学校の先生には相談しづらい…」という人に向けて、中学生、高校生向けの主な相談窓口一覧を載せておきますので活用してください。

| 主な相談窓口（北海道） 中学生・中学部生・高校生・高等部生用①（令和8年4月）          |                               |                                                                                   |                                                 |                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 名称                                               | 所管等                           | 電話番号等                                                                             | 受付                                              | 概要                                                                                                                                  |
| 北海道子ども相談支援センター<br>（24時間子供SOSダイヤル）<br><br>（メール相談） | 北海道教育委員会<br>（文部科学省）           | 0120-3882-56<br>(0120-0-78310)<br><br>sodan-center@hokkaido-c.ed.jp               | 毎日24時間対応                                        | いじめ、不登校、友人関係、親子関係、性的マイノリティ、性暴力の被害、家庭の事情で自分の時間がとれない、ヤングケアラーに関する事など、様々な悩みを相談できます。                                                     |
| ほっかいどうこどもライン相談                                   | 北海道教育委員会                      |  | 令和8年5月18日～<br>令和9年3月29日<br>の月曜のみ<br>17:00～22:00 | いじめ、不登校、性暴力の被害など、様々な悩みを相談できます。<br>対象：中学生、高校生<br>左記以外の相談期間<br>5/1～5/12毎日17:00～22:00<br>8/6～9/16毎日17:00～22:00<br>1/7～2/1毎日17:00～22:00 |
| 児童相談所虐待対応ダイヤル                                    | 北海道保健福祉部<br>（厚生労働省）           | 189<br>（いちはやく）                                                                    | 毎日24時間対応                                        | 虐待の疑いがあるなど、虐待に関する悩みを児童相談所に通告・相談できます。                                                                                                |
| 親子のための相談LINE                                     | 北海道保健福祉部<br>（厚生労働省）           |  | 平日9:00～17:00<br>（12/29～1/3除く）                   | いじめ、不登校、ヤングケアラー、虐待など様々な家族・家庭の相談ができます。                                                                                               |
| 北海道いのちの電話                                        | 社会福祉法人<br>北海道いのちの電話           | 011-231-4343                                                                      | 毎日24時間対応                                        | 様々な悩みを相談できます。                                                                                                                       |
| こどもの人権110番                                       | 法務省                           | 0120-007-110                                                                      | 平日8:30～17:15                                    | いじめ・体罰等について、法務局職員・人権擁護委員に相談できます。                                                                                                    |
| チャイルドライン                                         | 認定NPO法人<br>チャイルドライン<br>ほっかいどう | 0120-99-7777                                                                      | 毎日16:00～21:00<br>（12/29～1/3除く）                  | 18歳までの子どもが電話・チャットで様々な悩みについて相談できます。                                                                                                  |

| 主な相談窓口（北海道） 中学生・中学部生・高校生・高等部生用②       |                |                                                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 名称                                    | 所管等            | 電話番号等                                                                                                                                                                   | 受付                                                                                   | 概要                                                                                                                                                 |
| 少年サポートセンター<br>「少年相談110番」              | 北海道警察          | 0120-677-110                                                                                                                                                            | 平日8:45～17:30                                                                         | いじめ・犯罪・児童虐待等の被害に悩む子どもやその家族が警察に相談できます。                                                                                                              |
| こころの電話                                | 北海道立精神保健福祉センター | 0570-064-556<br>（全国共通ナビダイヤル）<br><br>011-864-1294<br>（直通）<br>※札幌市民以外の通話対象                                                                                                | 平日9:00～21:00<br>土日祝10:00～16:00<br>（12/29～1/3除く）<br><br>平日9:00～17:00<br>（12/29～1/3除く） | 様々なこころの悩みを相談できます。                                                                                                                                  |
| 北海道こころの健康SNS相談窓口                      | 北海道保健福祉部       |                                                                                      | 平日、土曜日、祝日<br>18:00～23:30<br>日曜日<br>18:00～翌朝6:00                                      | 日常生活や学校生活に関する悩みを相談できます。                                                                                                                            |
| 性暴力被害者支援センター<br>北海道<br>（SACRACH さくらこ） | NPO法人ゆいネット北海道  | 050-3786-0799<br>または、全国共通<br>ダイヤル #8891<br><br>sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp<br>（メール）                                                                                  | 平日10:00～20:00<br>（土日祝祭日、12/29～1/3除く）                                                 | 子どもや大人が性暴力等の被害について相談できます。<br><br>LINEでの相談も可<br>（右の二次元コード）<br> |
| 北海道ヤングケアラー相談サポートセンター                  | 北海道保健福祉部       | 0120-516-086（電話）<br>hokkaido.young.carer2022@gmail.com<br>080-9612-1247（ショートメール専用）<br>facebook.com/hokkaido.young.support<br>（Facebook）<br>@youngcarer2022（X 旧:Twitter） | 受付時間<br>平日 8:45～17:30                                                                | ヤングケアラーに関する相談ができます。                                                                                                                                |