

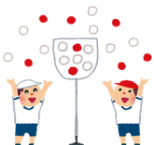


10月給食だより

2026

岩見沢東高等学校定時制



月	火	水	木	金
衣替え 衣替えは、単に衣服を入れ替えるだけでなく、「季節の変わり目に体調を整える」意味も持ちます。気温が下がる10月は、体を温め、免疫力を高める食材を取り入れた食事をこころがけましょう！ 			1 シチュー 中華サラダ	2 親子丼 漬物 みそ汁
5 開校記念日 	6 個人面談 鶏唐揚げ 麻婆大根 みそ汁	7 個人面談 ワカメご飯 そばろ肉じゃが みそ汁	8 個人面談 チキンカレー 福神漬 	9 個人面談 肉うどん 
12 スポーツの日 	13 個人面談 魚フライ キャベツソテー スパゲティサラダ みそ汁	14 肉 丼 みそ汁	15 チキンカツ キャベツソテー きんぴらゴボウ みそ汁 	16 避難訓練 ミートスパゲティ スープ
19 山菜ご飯 もやしキムチ和え みそ汁 	20 鶏肉みそマヨネーズ 焼き 野菜炒め みそ汁	21 麻婆チャーハン スープ 	22 豚 汁 切り干し大根煮	23 生徒総会 鶏唐マヨ丼 みそ汁 給食費納入日 11月分5700円
26 ハンバーグ スパゲティ 玉ネギとさつま揚げ のサラダ みそ汁	27 揚げ餃子 切り干し大根煮 みそ汁	28 豚 丼 みそ汁 	29 鶏塩麹焼き ひじき煮 みそ汁	30 防犯教室 中華丼 スープ

～お知らせ～

8月26日臨時休校の給食費を10月分給食費で返金とします。8月に給食をとっていた人の10月分給食費は5700円となります。



HALLOWEEN

Happy
Halloween!